מועדון 60 על הים

תכנית נובמבר 2026

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
09:00 ספרדית מתקדמים 10:30 ספרדית בינוני סילביה ניסים	08:00 צ'י קונג צביקה שמילוביץ' 9:00 תשבצי הגיון רוחלה כץ 10:15משחק ברידג' חופשי	09:45 גולדן גיה–NIA מירב יונס		08:30,11:15 קרמיקה ,קדרות-סיון 8:00 תשבצי הגיון 8:15 ,9:15 התעמלות לחיזוק ובניית הגוף נטע צרפתי
8:50-12:50 איטלקית חני שניצר	08:00 2/11 שחמט למתחילים- יואל כרמל 10:00 משחק חופשי מרכזת יוכי אמודאי	10:30 מפגשי תנ"ך כאקטואליה, חנה יניב	גולדן פלדנקרייז 10:30 בעברית, 11:30 English speakers ירונה פרידמן	09:00 אנגלית מדוברת (קבוצה סגורה) ג'וסן קורן 12:00 שיח באנגלית מרגו לפידות
	12:05 רוחלה כץ טיפים לחיים טובים/ תשבצי הגיון למתחילים/קבלה	12:20 ספרדית מתקדמים, דבי יוסף	12:30-15:00 שיעור ציור הילל צהנווריט	10:15 אנגלית מתקדמים+ שרון זקס
09:50, 10:40 התעמלות לחיזוק ובניית הגוף נטע צרפתי	08:45 ספרדית מהבסיס 10:15 ספרדית תקדמים+ סילביה ניסים		15:50 ברידג' מודרך למתקדמים+ ג'ו טל	10:00 סדנת תיאטרון מתקדמים סביון מס
12:30 שיח באנגלית מרגו לפידות-אחרי החג	10:30, 11:30 גולדן פלדנקרייז 12:30גולדן פילאטיס ירונה פרידמן	חדש 1/12 16:00 "לרקוד אל הכושר" בהדרכת גילה גינוסר		10:30 גולדן פלדנקרייז ירונה פרידמן 11:30 גולדן פילאטיס ירונה פרידמן
צרפתית רמה בינונית15:00 מתחילים+ 16:45 אודליה מלכי	30/11 טיול שנתי הפלגה	17:00-19:00 שיעור ציור הילל צהנווריט	18:00 מקהלת שירת הים קרני חלאבין וציפי בן שפר	16:00 ברידג' רמה בינונית ג'ו טל 17:00 ריקודי שורות לטיניים צחי יוסיפון
1-4.11 נופש וטיולים מלון בוטיק אדמונד ראש פינה.	16:00-18:45 צ'וזאמן-שיח ביידיש ברכה שטדלר	.	ח ד ש 2/12 18:45 פרלמנט גברים איתן פזדצקי	18:30 פרלמנט גברים. דויד רג'ואן

הודעות נובמבר 2026

"פרלמנט גברים" – ההרשמה בעיצומה!!!

לבקשתכם, נפתחת קבוצה נוספת מרכז איתן פזדצקי -מהנדס כימי ומנהל חברה,החל מה- 2/12 יום ד' בשעה 18:45,

לרקוד אל הכושר- ההרשמה החלה!!!

החל מ-1/12 בימי ג' בשעה 16:00 אחת לשבוע עם גילה גינוסר, מדריכה למחול אירובי ועיצוב הגוף, בואו להנות איתנו כל שעור מחדש.

טיול לתלמי יוסף 30/11 יום ב' -שביל הסלט ועוד...

בתכנית סיור חקלאי בשביל הסלט,סיור בקיבוץ רוחמה,צהרים בגבולות,גבעת התצפיתניות, הפטל של עופר...

סדנת מיינדפולנס- בהנחיית אורלי קורן.

בקרוב נערוך מפגש היכרות לקראת פתיחת סדנת מיינדפולנס. שם נלמד: **"תרגול מיינדפולנס לחיים מלאים יותר".** מועד המפגש יפורסם בהמשך. ההרשמה החלה!!!

בינה מלאכותית AI. מתחילים ומתקדמים תפתח בקרוב-

עם רותי עצמון, 4 מפגשים מרתקים בימי ג' 10:00 , אחת לשבוע.

המעוניינים להצטרף מתבקשים לעדכן-נשמח להצטרפותכם!

מס' מקומות מוגבל!!!

לימוד שחמט מהבסיס עם יואל- (כלול בדמי חבר)

שחמט מהבסיס- החל מה- 2/11 יום ב' 8:00 ,ללמוד ולשחק בהנאה, לשחקנים שביניכם משחק שחמט חופשי בימי ב' 10:00.

*נשמח למתנדבים **לגינה הקהילתית** לתאום - רקלה 050-7430666

יום הולדת שמח  *לחוגגים בחודש נובמבר !!!*



לפעילויות סדנאות ומופעים בתאו היכנסו ללינק:

www.teo.org.il

בברכה

מועדון "60 על הים" 09-9778804

60alhayam@gmail.com