

מועדון 60 ע"ה

תכנית אולסט 2026

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
09:00 ספרדית מתקדמים 10:30 ספרדית בינוני סילביה ניסים חוזרים בספט'	08:00 צ'י קונג צביקה שמילוביץ' חוזרים בספט'	09:45 אולדן ניה-NIA מירב יונס		08:30,11:15 קרמיקה, קדרות-סיון 8:00 תשבצי הגיון יתחדש בספט'
	9:00 תשבצי הגיון רוחלה כץ		10:20 ברידג' שנה ב' ג'ו טל	8:15, 9:15 התעמלות לחיזוק ובניית הגוף נטע צרפתי
8:50-12:50 איטלקית חני שניצר יתדש לאחר החגים	10:15 משחק ברידג' חופשי	10:30 מפגשי תנ"ך כאקטואליה, חנה יניב חוזרים בספט'	גולדן פלדנקרייז 10:30 בעברית, 11:30 English speakers ירונה פרידמן	09:00 אנגלית מדוברת (קבוצה סגורה) ג'וסן קורן -חופש אוג' 11:45 שיח באנגלית מרגו לפידות חופש אוג'
10:15 מפגשי שחמט משחק חופשי מרכזת יוכי אמודאי	12:05 רוחלה כץ שיח נשים/ תשבצי הגיון למתחילים יתחדש בספט'		12:30-15:00 שיעור ציור הילל צהנווריט	10:15 אנגלית מתקדמים+ שרון זקס חוזרים בספט'
09:50, 10:40 התעמלות לחיזוק ובניית הגוף נטע צרפתי	08:45 ספרדית מהבסיס 10:15 ספרדית תקדמים+ סילביה ניסים חוזרים בספט'		15:50 ברידג' מודרך למתקדמים+ ג'ו טל	10:00 סדנת תיאטרון מתקדמים יתחדש ספט'סביון מס
	10:30, 11:30 גולדן פלדנקרייז ירונה פרידמן	12:20 ספרדית מתקדמים, דבי יוסף חוזרים בספט'		10:30 גולדן פלדנקרייז ירונה פרידמן
				11:30 גולדן פילאטיס ירונה פרידמן
צרפתית רמה בינונית15:00 מתחילים+ 16:45 אודליה מלכי יתחדש בספט'	12:30 גולדן פילאטיס ירונה פרידמן	17:00-19:00 שיעור ציור הילל צהנווריט	18:00 מקהלת שירת הים קרני חלאבין וציפי בן שפר חוזרים בספט'	16:00 ברידג' רמה בינונית ג'ו טל
				17:00 ריקודי שורות לטיניים צחי יוסיפון
	16:00-18:45 צ'וזאמן-שיח ביידיש ברכה שטדלר			18:30 פרלמנט גברים דויד רג'ואן

הוצאות אולסט 2026

סדנת מיינדפולנס- בהנחיית אורלי קורן.

בקרב נערוך מפגש היכרות לקראת פתיחת סדנת מיינדפולנס. שם נלמד: "תרגול מיינדפולנס לחיים מלאים יותר". מועד המפגש יפורסם בהמשך. ההרשמה החלה!!!

בינה מלאכותית סדנת המשך לאחר החגים-

עם רותי עצמון, 4 מפגשים מרתקים בימי ג' בבוקר, לאחר החגים אחת לשבוע. מס' מקומות מוגבל, המעוניינים להצטרף מתבקשים לעדכן-נשמח להצטרפותכם!

**כיתת לימוד השפה האנגלית ברמה בינונית עם שרון זקס

לבקשתכם לאחר חופשת הקיץ החל מספט' תיפתח קבוצה נוספת ללימוד אנגלית ברמה בינונית בימי חמישי 11:40, ההרשמה בעיצומה!

** שיעורי ספרדית בכל הרמות-חוזרים בספטמבר.

עם סילביה ניסים מברצלונה. נותרו מקומות ספורים. ניתן להצטרף בכל שלב- ספרדית מתחילים (עם ידע בסיסי), רמה בינונית ורמת מתקדמים.

שחמט

למנויי המועדון- משחק שחמט חופשי להנאתכם בכל הרמות ימי א' 10:30- כלול בדמי החבר!!!

שימו לב- בין התאריכים 16-22.8.26 מרכז תאו יהיה סגור.

*נשמח למתנדבים לגינה הקהילתית לתאום - רקלה 050-7430666

יום הולדת שנה  **לחולאים בחודש אולסט !!!**



לפעילויות סדנאות ומופעים בתאו היכנסו ללינק:

www.teo.org.il

בברכה

מועדון "60 על הים" 09-9778804

60alhayam@gmail.com