

מועדון 60 על הים-תכנית שנתית 2023-24

מחשבה	יצירה	תנועה	שפות	שפות
<p>פרלמנט גברים יום ה' 18:30 (כלול בדמי חבר)</p> <p>מפגשי תנ"ך חנה יניב יום ג' 10:30 180 ₪</p>	<p>סדנה לפיסול באמצעות כיפוף חוטי ברזל יום ב' 09:30-11:00 יום ב' 11:00-12:30 עדי רז 220 ₪ + 60 ₪</p>	<p>גולדן פילאטיס יום ב' 12:30 ג' 13:00 ה' 11:30 130 ₪ 1 בשבוע 215 ₪ 2 בשבוע</p>	<p>צרפתית רמה בינונית ולמתקדמים + יום א' 16:45 , 17:45 דניז נייטס 160 ₪</p>	<p>אנגלית מתקדמים + יום ה' 10:15 אנגלית מתקדמים (בינוני) יום ה' 11:30 160 ₪ חני לרנר</p>
<p>ברידג' מודרך מתקדמים יום ד' 15:30 , ברידג' שנה ב' יום ה' 16:00 ברידג' בסיס יום ד' 10:10 145 ₪ ג' טל</p>	<p>מחשבה תשבצי היגיון יום ב' 09:00 יום ה' 08:00 רוחלה כץ (כלול בדמי חבר)</p>	<p>Body bliss יום ה' 12:30 ירונה פרידמן 130 ₪ 1 בשבוע</p>	<p>שיח בצרפתית יום א' 18:00 (כלול בדמי חבר) דניס נייטס</p>	<p>שיח באנגלית ג'וסן קורן יום ה' 09:00 שיח באנגלית מרגו לפידות יום ב' 09:00, יום ה' 11:30 קבוצות סגורות (כלול בדמי חבר)</p>
<p>סדנת עדשה מספרת צילום עם כתיבה מתחילים יום ד' 11:30 מתקדמים יום ד' 13:15 עינת פיידר ועמית נחמיאס 700 ₪ לסדנה</p>	<p>סדנה לתיאטרון אימפרוביזציה 12 מפגשים יום ה' 10:00 סביון מס 585 ₪ לסדנה</p>	<p>התעמלות לחיזוק הגוף יום א' 10:00, 10:45 יום ה' 08:15, 09:15 100 ₪ פעם בשבוע 170 ₪ פעמיים</p>	<p>"צוזאמן" שיח ביידיש יום ב' 16:00, 17:00 ברכה שטדלר (100 ₪ לשנה+ ד.חבר)</p>	<p>איטלקית מתחילים +09:50 איטלקית מתקדמים+10:50 איטלקית מתחילים 11:50 איטלקית מתקדמים 12:50 יום א' חני שניצר 240 ₪</p>
<p>סדנאות אינטליגנציה רגשית להעצמה אישית יום ג' 09:30 , 11:00 ליזי זומר 320 ₪ לסדנה</p>	<p>ברידג' משחק חופשי יום ב' 10:15 (כלול בדמי חבר)</p>	<p>צ'י קונג יום ב' 8:00 צביקה שמילוביץ (כלול בדמי חבר)</p>	<p>תנועה ריקודי שורות לטיניים יום ה' 18:00 צחי יוסיפון 170 ₪</p>	<p>ספרדית שנה ג' יום א' 08:30 סילביה ניסים 190 ₪</p>
<p>מוסיקה מקהלת שירת הים יום ד' 17:45 קרני חלאבין וציפי בן שפר 180 ₪ לחודש</p>	<p>שחמט למתקדמים משחק חופשי יום א' 10:00 יוכי אמודאי (כלול בדמי חבר)</p>	<p>יצירה ציור יום ג' 17:00 יום ד' 12:30 הילל צהנורית 190 ₪</p>	<p>מדיטציה מיינדפולס ודהרמה 8 מפגשים, יום ה' 12:00 אורלי קורן 280 ₪</p>	<p>ספרדית מתחילים + יום א' 10:30 יום ב' 10:30 ספרדית בסיס יום ד' 09:00 סילביה ניסים 190 ₪</p>
<p>מפגשים מוסיקליים יום ג' 11:00 רונית בורדו 160 ₪</p>	<p>שיח נשים יום ב' 12:30 רוחלה כץ (כלול בדמי חבר)</p>	<p>קרמיקה יום ה' 08:30 480 ₪ + 60 ₪ קדרות יום ה' 11:30 סיוון שפנר 530 ₪ + 60 ₪</p>	<p>גולדן פלדנקרייז יום ב' 11:30, 10:30 יום ד' 11:15, 10:00 יום ה' 10:30 ירונה פרידמן אפשרות לשלב עם body bliss ופילאטיס 130 ₪ 215 ₪ 290 ₪</p>	<p>ספרדית מתקדמים יום ג' 12:15 ספרדית מתקדמים + יום ג' 13:45 דבי יוסף 170 ₪</p>

טיולים אחת לחודש נופשונים כ-3 בשנה.

דמי חבר שנתיים 240 ₪ טל': 099778804

60alhayam@gmail.com וינגייט 168 הרצליה בתאו –תרבות אמנות ותוכן