

מועדון 60 צף הים

תכנית אוקטובר 2023

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
08:30 ספרדית שנה ג' 10:30 ספרדית למתחילים+ סילביה ניסים	08:00 צ'י קונג צביקה שמילוביץ'	09:25 העצמה מתקדמים לידי זומר 11:00 סדנת העצמה מהבסיס	09:00 ספרדית מהבסיס סילביה ניסים	08:30, 11:15 קרמיקה, קדרות סיון שפנר 8:00 תשבצי הגיון
	09:00 תשבצי הגיון רוחלה כץ		11:00 19/10 הרצאה הצ'ופצ'יק של הקומקום	8:15, 9:15 התעמלות לחיזוק ובניית הגוף נטע צרפתי
22.10 09:50-13:50 איטלקית מדוברת חני שניצלר (יתחדש אחרי החגים)	09:30-11:00 11:00-12:30 החל מה- 16/10 סדנאות לפיסול באמצעות חוטי ברזל עדי רז	10:30 מפגשי תנ"ך כאקטואליה חנה יניב	10:10 ברידג' מהבסיס ג'ו טל	9:00 (קבוצות סגורות) אנגלית מדוברת ג'וסן קורן 11:30 שיח באנגלית מרגו לפידות
10:30 מפגשי שחמט משחק חופשי מרכזת יוכי אמודאי	10:30 ספרדית שנה ב' סילביה ניסים	12:00 Body bliss ירונה פרידמן יתחדש אחרי חגים	11/10 11:30-12:45 13:15-14:30 סדנת עדשה מספרת	11:30, 10:15 אנגלית מתקדמים+ ורמה בינונית חני לרנר
10:00, 10:45 התעמלות לחיזוק ובניית הגוף נטע צרפתי	09:00 שיח באנגלית מרגו לפידות,	11:00 מפגשים מוסיקליים רונית בורדו	11:15, 10:00 גולדן פלדנקרייז ירונה פרידמן	10:30 גולדן פלדנקרייז 11:30 גולדן פילאטיס
16:45 צרפתית מתקדמים דניז נייטס	11:30, 10:30 גולדן פלדנקרייז ירונה פרידמן 12:30 גולדן פילאטיס ירונה פרידמן	12:15 ספרדית מתקדמים, 13:45 ספרדית מתקדמים+ דבי יוסף יתחדש ב-10.10	12:30 שיעור ציור הילל צהנורויט	12/10 10:00 סדנת תאטרון סביון מס
				12/10 12:00 חשיפה-סדנת מדיטציה ומיינדפולס, אורלי קורן
17:45 צרפתית מתקדמים + דניז נייטס	10:15 משחק ברידג' חופשי 11.9 12:30 שיח נשים (אחת לשבועיים) רוחלה כץ	17:00 שיעור ציור הילל צהנורויט	15:30 ברידג' מודרך למתקדמים+ ג'ו טל	16:00 ברידג' רמה בינונית ג'ו טל
12-15.11.23 נופש לאילת דן פנורמה	16:00-18:30 "צוזאמן" קבוצות שיח ביידיש מנחה: ברכה שטדלר	גינה קהילתית 17:00-18:30	17:45 מקהלת שירת הים קרני חלאבין וציפי בן שפר	18:00 ריקודי שורות לטיניים צחי יוסיפון

מועדון 60 על הים
תכנית אוקטובר 2023

הוצאות אוקטובר 2023

ממשיכים עם ההרשמה לשנה החדשה !!!

*** מפגשי תנ"ך ואקטואליה**

עם חנה יניב- כל יום ג' בשעה 10:30,

נותרו מקומות ספורים!!!

* **נופש לאילת דן פנורמה 12-15/11/23** חצי פנסיון כולל

טיולים מגוונים-ההרשמה בעיצומה!

הרצאה: "הצ'ופצ'יק של הקומקום" של דן אלמגור.

19.10 בשעה 11:00 מרצה מירה כהן 25 ש לחברי מועדון

*** במה לכל אדם**

סדנה לתיאטרון אימפרוביזציה ופלייבק (משחק מהחיים) תיפתח

לאחר החגים ביום חמישי ה 12/10 בין השעות 10:00-12:00.

* **סדנת מבוא למדיטציה ומיינדפולנס-חשיפה 12/10**

סדנה בהנחיית אורלי קורן עובדת סוציאלית ומנחת קבוצות,

פתיחת הסדנה יום ה' ה 12/10/23 בשעה 12:00.

"סדנאות עדשה מספרת" -

סדנה חוויתית-רגשית שמערבת צילום וכתבייה. נצא יחד למסע משותף אישי וקבוצתי באמצעות העט והמצלמה, דרכם נבדוק מזוויות ראייה שונות תחנות בחיינו.

הסדנאות יפתחו ביום ד' ה-11.10-11:30-12:45, 13:15-14:30

לחודשים בחודש אוקטובר  **יום הולדת שמח!!!**



חג שמח!!!

לפעילויות סדנאות ומופעים בתאו היכנסו ללינק:

www.teo.org.il

בברכה

מועדון "60 על הים"

מרכז תאו, רחוב וינגייט 168 טלפון: 09-9778804

אימייל: 60alhayam@gmail.com