**מועדון 60 על הים**

**תכנית מאי 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **יום ראשון** | **יום שני** | **יום שלישי** | **יום רביעי** | **יום חמישי** |
| **08:30**  **ספרדית שנה ב'**  **10:30**  **ספרדית למתחילים**  **סילביה ניסים** | **08:00**  **צ'י קונג**  **צביקה שמילוביץ'** | **08:15**  **סדנת העצמה** **מהבסיס**  **09:30**  **העצמה מתקדמים**  **ליזי זומר** | **10:15 12:15**  **עדשה מספרת**  **צילום וכתיבה מתחילים ומתקדמים**  **עם עינת ועמית** | **08:00,11:15**  **קרמיקה ,קדרות**  **סיון שפנר**  **8:00 תשבצי הגיון**  **רוחלה כץ** |
| **09:00**  **תשבצי הגיון**  **עם רוחלה כץ** | **9:15, 8:15**  **התעמלות לחיזוק ובניית הגוף**  **נטע צרפתי** |
| **09:50-13:50**  **איטלקית מדוברת**  **חני שניצלר** | **09:30**  **(תאריך פתיחה בהמשך)**  **סדנה לפיסול באמצעות חוטי ברזל**  **עדי רז** | **10:30**  **מפגשי תנ"ך כאקטואליה**  **חנה יניב** | **12:15**  **עדשה מספרת**  **צילום וכתיבה מתקדמים**  **עם עינת ועמית** | **9:00(קבוצות סגורות) אנגלית מדוברת**  **ג'וסן קורן**  **11:30 שיח באנגלית מרגו לפידות** |
| **10:30**  **מפגשי שחמט**  **משחק חופשי**  **מרכזת יוכי אמודאי** | **10:30**  **ספרדית מתחילים +**  **סילביה ניסים** | **12:00**  **Body bliss**  **ירונה פרידמן** | **11:30,10:15**  **אנגלית מתקדמים+ ורמה בינונית**  **חני לרנר** |
| **10:45, 10:00**  **התעמלות לחיזוק ובניית הגוף**  **נטע צרפתי** | **10:15**  **משחק ברידג' חופשי** | **13:00**  **פילאטיס**  **ירונה פרידמן** | **10:00, 11:15**  **גולדן פלדנקרייז**  **ירונה פרידמן** | **10:30**  **גולדן פלדנקרייז**  **11:30**  **גולדן פילאטיס** |
| **12:00**  **שיח באנגלית**  **מרגו לפידות,**  **(קבוצה סגורה)** | **10:30, 11:30**  **גולדן פלדנקרייז**  **ירונה פרידמן**  **12:30**  **גולדן פילאטיס**  **ירונה פרידמן** | **12:15 ספרדית מתקדמים,**  **13:45 ספרדית מתקדמים+**  **דבי יוסף** | **12:30**  **שעורי ציור**  **הילל צהנווריט** |  |
| **16:00**  **ברידג' רמה בינונית**  **ג'ו טל** |
| **16:45**  **צרפתית שנה ב'**  **דניז נייטס** | **12:30**  **שיח נשים(אחת לשבועיים)**  **רוחלה כץ** | **17:00**  **שעורי ציור**  **הילל צהנווריט** | **15:30**  **רק ב 19.4**  **ברידג' למתקדמים+**  **ג'ו טל** | **18:00**  **ריקודי שורות לטיניים**  **צחי יוסיפון** |
|  | **16:00-18:30**  **"צוזאמן"**  **קבוצות שיח ביידיש**  **מנחה: ברכה שטדלר** |  | **17:45**  **מקהלת שירת הים**  **קרני חלאבין וציפי בן שפר** | **18:30**  **פרלמנט גברים**  **דויד רג'ואן** |

**הודעות מאי 2023**

\

**BODY BLIS- ירונה פרידמן**

חיזוק יציבה, הליכה נכונה קואורדינציה חיזוק והגמשת שרירי הגוף בשילוב מוסיקה, תנועה וטכניקות נשימה ,ימי ג' 12:00 .

\*\*שיעורי הפילאטיס מעתה עם בימי ג' 13:00.(בימי ב' ו-ה' כרגיל)

\*\* **שעורי ציור ורישום עם הילל צהנווריט**

מתקיימים אחת לשבוע ימי ג' 17:00 , ו/או יום ד' 12:30,משך השעור שעתיים, מקומות אחרונים-מוזמנים לנסות (גם ללא רקע).

**"סדנה לפיסול באמצעות כיפוף חוטי ברזל" -עדי רז רוטמן**

שעתיים של יצירה ורגיעה אחת לשבוע בימי ב' 09:30

8 מפגשים ולמידה של טכניקות כיפוף ברזל,

בכל מפגש נסיים תוצר של פסל ייחודי חדש.

תאריך פתיחה מדויק יפורסם בהמשך החודש.

ההרשמה בעיצומה!!!

**משחק שחמט**

מוזמנים להגיע למשחק שחמט חופשי המתקיים מידי יום א' בין השעות 10:30-12:30 מרכזת יוכי אמודאי.(כלול בדמי חבר)

**לחוגגים בחודש מאי**  **יום הולדת שמח!!!**

**נשמח לראותכם, חג שבועות שמח!!** 

**לפעילויות סדנאות ומופעים בתאו היכנסו ללינק:**

[**www.teo.org.il**](http://www.teo.org.il)

**בברכה**

**מועדון "60 על הים"**

**מרכז תאו ,רחוב וינגייט 168**

**טלפון: 09-9778804**

**אימייל: 60alhayam@gmail.com**