**מועדון 60 על הים**

**תכנית מאי 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **יום ראשון** | **יום שני** | **יום שלישי** | **יום רביעי** | **יום חמישי** |
| **08:30****ספרדית שנה ב'****10:30** **ספרדית למתחילים****סילביה ניסים** | **08:00** **צ'י קונג****צביקה שמילוביץ'**  | **08:15****סדנת העצמה** **מהבסיס****09:30****העצמה מתקדמים** **ליזי זומר** | **10:15 12:15****עדשה מספרת****צילום וכתיבה מתחילים ומתקדמים****עם עינת ועמית** | **08:00,11:15****קרמיקה ,קדרות****סיון שפנר****8:00 תשבצי הגיון** **רוחלה כץ** |
| **09:00****תשבצי הגיון** **עם רוחלה כץ** | **9:15, 8:15** **התעמלות לחיזוק ובניית הגוף****נטע צרפתי** |
| **09:50-13:50****איטלקית מדוברת****חני שניצלר**  | **09:30** **(תאריך פתיחה בהמשך)****סדנה לפיסול באמצעות חוטי ברזל****עדי רז** | **10:30****מפגשי תנ"ך כאקטואליה****חנה יניב** | **12:15** **עדשה מספרת****צילום וכתיבה מתקדמים****עם עינת ועמית** | **9:00(קבוצות סגורות) אנגלית מדוברת****ג'וסן קורן****11:30 שיח באנגלית מרגו לפידות** |
| **10:30** **מפגשי שחמט** **משחק חופשי****מרכזת יוכי אמודאי** | **10:30****ספרדית מתחילים +****סילביה ניסים** | **12:00****Body bliss****ירונה פרידמן** | **11:30,10:15** **אנגלית מתקדמים+ ורמה בינונית****חני לרנר** |
| **10:45, 10:00****התעמלות לחיזוק ובניית הגוף****נטע צרפתי** | **10:15****משחק ברידג' חופשי** | **13:00****פילאטיס****ירונה פרידמן** | **10:00, 11:15****גולדן פלדנקרייז****ירונה פרידמן** | **10:30** **גולדן פלדנקרייז****11:30****גולדן פילאטיס**  |
| **12:00** **שיח באנגלית** **מרגו לפידות,****(קבוצה סגורה)** | **10:30, 11:30****גולדן פלדנקרייז****ירונה פרידמן****12:30****גולדן פילאטיס** **ירונה פרידמן** | **12:15 ספרדית מתקדמים,****13:45 ספרדית מתקדמים+****דבי יוסף** | **12:30** **שעורי ציור** **הילל צהנווריט** |  |
| **16:00****ברידג' רמה בינונית** **ג'ו טל** |
| **16:45** **צרפתית שנה ב'** **דניז נייטס** | **12:30****שיח נשים(אחת לשבועיים)****רוחלה כץ** | **17:00** **שעורי ציור** **הילל צהנווריט** | **15:30****רק ב 19.4****ברידג' למתקדמים+****ג'ו טל** | **18:00** **ריקודי שורות לטיניים****צחי יוסיפון** |
|  | **16:00-18:30** **"צוזאמן"** **קבוצות שיח ביידיש****מנחה: ברכה שטדלר** |  | **17:45** **מקהלת שירת הים****קרני חלאבין וציפי בן שפר** | **18:30** **פרלמנט גברים****דויד רג'ואן** |

**הודעות מאי 2023**

\

**BODY BLIS- ירונה פרידמן**

חיזוק יציבה, הליכה נכונה קואורדינציה חיזוק והגמשת שרירי הגוף בשילוב מוסיקה, תנועה וטכניקות נשימה ,ימי ג' 12:00 .

\*\*שיעורי הפילאטיס מעתה עם בימי ג' 13:00.(בימי ב' ו-ה' כרגיל)

\*\* **שעורי ציור ורישום עם הילל צהנווריט**

מתקיימים אחת לשבוע ימי ג' 17:00 , ו/או יום ד' 12:30,משך השעור שעתיים, מקומות אחרונים-מוזמנים לנסות (גם ללא רקע).

**"סדנה לפיסול באמצעות כיפוף חוטי ברזל" -עדי רז רוטמן**

שעתיים של יצירה ורגיעה אחת לשבוע בימי ב' 09:30

8 מפגשים ולמידה של טכניקות כיפוף ברזל,

בכל מפגש נסיים תוצר של פסל ייחודי חדש.

תאריך פתיחה מדויק יפורסם בהמשך החודש.

ההרשמה בעיצומה!!!

**משחק שחמט**

מוזמנים להגיע למשחק שחמט חופשי המתקיים מידי יום א' בין השעות 10:30-12:30 מרכזת יוכי אמודאי.(כלול בדמי חבר)

**לחוגגים בחודש מאי**  **יום הולדת שמח!!!**

**נשמח לראותכם, חג שבועות שמח!!** 

**לפעילויות סדנאות ומופעים בתאו היכנסו ללינק:**

[**www.teo.org.il**](http://www.teo.org.il)

**בברכה**

**מועדון "60 על הים"**

**מרכז תאו ,רחוב וינגייט 168**

**טלפון: 09-9778804**

**אימייל: 60alhayam@gmail.com**