**מועדון 60 על הים**

**תכנית ינואר 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **יום ראשון** | **יום שני** | **יום שלישי** | **יום רביעי** | **יום חמישי** |
| **08:30**  **ספרדית שנה ב'**  **10:30**  **ספרדית מהבסיס**  **סילביה ניסים** | **08:00**  **צ'י קונג**  **צביקה שמילוביץ'** | **08:15**  **סדנת העצמה** **מהבסיס**  **09:30**  **העצמה המשך**  **ליזי זומר** | **08:30**  **ערבית מתחילים שנה ב'**  **10:00**  **ערבית מתקדמים שנה 4 אתי מינדל** | **08:00**  **קרמיקה**  **11:15 קדרות**  **סיון שפנר** |
| **09:00**  **תשבצי הגיון**  **עם רוחלה כץ** | **8:00**  **תשבצי הגיון רוחלה כץ** |
| **09:50-12:50**  **איטלקית מדוברת**  **חני שניצלר** | **9:30**  **"אבני דרך"**  **ציור על חלוקי נחל**  **עדי רז** | **10:30**  **מפגשי תנ"ך כאקטואליה**  **חנה יניב** | **10:00, 11:15**  **גולדן פלדנקרייז**  **ירונה פרידמן** | **9:15, 8:15**  **התעמלות לחיזוק ובניית הגוף**  **נטע צרפתי** |
| **10:30**  **מפגשי שחמט**  **משחק חופשי**  **מרכזת יוכי אמודאי** | **10:30**  **ספרדית מתחילים +**  **סילביה ניסים** | **10:45**  **היפ הופ**  **לירון וובר** | **9:00 אנגלית מדוברת**  **ג'וסן**  **11:30 אנגלית מרגו** |
| **10:45, 10:00**  **התעמלות לחיזוק ובניית הגוף**  **נטע צרפתי** | **10:15**  **משחק ברידג' חופשי**  **12:30**  **משחקי שולחן-רוחלה כץ** | **12:00 3/1/23**  **BODY BLIS**  **ירונה פרידמן** | **1.2 12:15**  **צילום וכתיבה**  **עינת פיידר ועמית נחמיאס** | **10:30**  **גולדן פלדנקרייז**  **11:30**  **גולדן פילאטיס** |
| **12:00**  **קבוצת שיח באנגלית מרגו לפידות,**  **(קבוצה סגורה)** | **10:30, 11:30**  **גולדן פלדנקרייז**  **ירונה פרידמן**  **12:30**  **גולדן פילאטיס**  **ירונה פרידמן** | **24/01/23**  **טיול לירושלים** | **12:30**  **שעורי ציור**  **הילל צהנווריט** | **11:30,10:15**  **אנגלית מתקדמים+ ורמה בינונית**  **חני לרנר** |
| **16:00**  **ברידג' רמה בינונית**  **ג'ו טל** |
| **16:45**  **צרפתית שנה ב'**  **דניז נייטס**  **18:00 שיח בצרפתית אולגה מסס** | **2/1/23**  **טיול לשמורות הטבע ברמת הגולן** | **12:15 ספרדית מתקדמים,**  **13:45 ספרדית מתקדמים+**  **דבי יוסף** | **15:30**  **ברידג' למתקדמים+**  **ג'ו טל** | **18:00**  **ריקודי שורות לטיניים**  **צחי יוסיפון** |
|  | **16:00-18:30**  **"צוזאמן"**  **קבוצות שיח ביידיש**  **מנחה: ברכה שטדלר** | **17:00**  **שעורי ציור**  **הילל צהנווריט** | **17:45**  **מקהלת שירת הים**  **קרני חלאבין וציפי בן שפר** | **18:30**  **פרלמנט גברים**  **דויד רג'ואן** |

**הודעות ינואר 2023**

\

**חדש- BODY BLIS**

החל מהחודש ימי ג' 12:00-13:00, שעורי ה "Body Blis" לחיזוק והגמשת שרירי הגוף בשילוב מוסיקה, תנועה וטכניקות נשימה ,שיעור ניסיון חינם, בהדרכת ירונה פרידמן.

\*\*מקומות אחרונים בכיתות לימוד **ספרדית מהבסיס** ימי **א' 10:30**

וספרדית מתחילים יום **ב' 10:30** בהדרכת סילביה ניסים.

ערבית שנה שניה יום **ד' 8:30-10:00** בהדרכת אתי מינדל.\*\*

**"אבני דרך" -ציור על חלוקי נחל**

שעתיים וחצי של יצירה ורגיעה אחת לשבוע בימי ב' 09:30 , נלמד טכניקות לציור על אבני נחל בהדרכת עדי רז.

**טיול החודש לירושלים יום ג' ה- 24-1-2023**

במסלול: חאן שער הגיא , בית הנשיא, צהרים במלון פרימה , מרכז המבקרים בית לוי אשכול.

**"עדשה מספרת" קבוצת מתחילים**

בהנחיית עינת פיידר ועמית נחמיאס.

שמחים לבשר על פתיחת סדנה נוספת שתחל ב- 25/1/23 יום ד' בשעה 10:15,איזה סיפור מסתתר מאחורי התמונה שלך? מסע המשלב בין עולמות הצילום הקריאה והכתיבה.

**חדש- היפ הופ עם לירון וובר**

מפגשי ההיפ הופ האנרגטיים עם לירון מתקיימים בימי ג' בשעה 10:45.(שיעור התנסות 40 ₪) .

**הגינה של תאו-** גינה קהילתית נפגשים ימי א' 16:30-18:30,

עם רקלה ושמואל.

**לחוגגים בחודש ינואר 😊 יום הולדת שמח!!!**

**לפעילויות סדנאות ומופעים בתאו היכנסו ללינק:** [**www.teo.org.il**](http://www.teo.org.il)

**בברכה**

**מועדון "60 על הים"**

**מרכז תאו ,רחוב וינגייט 168**

**טלפון: 09-9778804**

**אימייל: 60alhayam@gmail.com**