**מועדון 60 על הים**

**תכנית ינואר 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **יום ראשון** | **יום שני** | **יום שלישי** | **יום רביעי** | **יום חמישי** |
| **08:30****ספרדית שנה ב'****10:30** **ספרדית מהבסיס** **סילביה ניסים** | **08:00** **צ'י קונג****צביקה שמילוביץ'**  | **08:15****סדנת העצמה** **מהבסיס****09:30****העצמה המשך** **ליזי זומר** | **08:30** **ערבית מתחילים שנה ב'****10:00****ערבית מתקדמים שנה 4 אתי מינדל** | **08:00****קרמיקה****11:15 קדרות****סיון שפנר** |
| **09:00****תשבצי הגיון** **עם רוחלה כץ** | **8:00** **תשבצי הגיון רוחלה כץ** |
| **09:50-12:50****איטלקית מדוברת****חני שניצלר**  | **9:30** **"אבני דרך"****ציור על חלוקי נחל****עדי רז** | **10:30****מפגשי תנ"ך כאקטואליה****חנה יניב** | **10:00, 11:15****גולדן פלדנקרייז****ירונה פרידמן** | **9:15, 8:15** **התעמלות לחיזוק ובניית הגוף****נטע צרפתי** |
| **10:30** **מפגשי שחמט** **משחק חופשי****מרכזת יוכי אמודאי** | **10:30****ספרדית מתחילים +****סילביה ניסים** | **10:45** **היפ הופ****לירון וובר** | **9:00 אנגלית מדוברת****ג'וסן** **11:30 אנגלית מרגו**  |
| **10:45, 10:00****התעמלות לחיזוק ובניית הגוף****נטע צרפתי** |  **10:15****משחק ברידג' חופשי****12:30****משחקי שולחן-רוחלה כץ**  | **12:00 3/1/23****BODY BLIS****ירונה פרידמן** | **1.2 12:15****צילום וכתיבה****עינת פיידר ועמית נחמיאס** | **10:30** **גולדן פלדנקרייז****11:30****גולדן פילאטיס**  |
| **12:00** **קבוצת שיח באנגלית מרגו לפידות,****(קבוצה סגורה)** | **10:30, 11:30****גולדן פלדנקרייז****ירונה פרידמן****12:30****גולדן פילאטיס** **ירונה פרידמן** | **24/01/23** **טיול לירושלים**  | **12:30** **שעורי ציור** **הילל צהנווריט** | **11:30,10:15** **אנגלית מתקדמים+ ורמה בינונית****חני לרנר** |
| **16:00****ברידג' רמה בינונית** **ג'ו טל** |
| **16:45** **צרפתית שנה ב'** **דניז נייטס****18:00 שיח בצרפתית אולגה מסס** | **2/1/23****טיול לשמורות הטבע ברמת הגולן** | **12:15 ספרדית מתקדמים,****13:45 ספרדית מתקדמים+****דבי יוסף** | **15:30****ברידג' למתקדמים+****ג'ו טל** | **18:00** **ריקודי שורות לטיניים****צחי יוסיפון** |
|  | **16:00-18:30** **"צוזאמן"** **קבוצות שיח ביידיש****מנחה: ברכה שטדלר** | **17:00** **שעורי ציור** **הילל צהנווריט** | **17:45** **מקהלת שירת הים****קרני חלאבין וציפי בן שפר** | **18:30** **פרלמנט גברים****דויד רג'ואן** |

**הודעות ינואר 2023**

\

**חדש- BODY BLIS**

החל מהחודש ימי ג' 12:00-13:00, שעורי ה "Body Blis" לחיזוק והגמשת שרירי הגוף בשילוב מוסיקה, תנועה וטכניקות נשימה ,שיעור ניסיון חינם, בהדרכת ירונה פרידמן.

\*\*מקומות אחרונים בכיתות לימוד **ספרדית מהבסיס** ימי **א' 10:30**

וספרדית מתחילים יום **ב' 10:30** בהדרכת סילביה ניסים.

ערבית שנה שניה יום **ד' 8:30-10:00** בהדרכת אתי מינדל.\*\*

**"אבני דרך" -ציור על חלוקי נחל**

שעתיים וחצי של יצירה ורגיעה אחת לשבוע בימי ב' 09:30 , נלמד טכניקות לציור על אבני נחל בהדרכת עדי רז.

**טיול החודש לירושלים יום ג' ה- 24-1-2023**

במסלול: חאן שער הגיא , בית הנשיא, צהרים במלון פרימה , מרכז המבקרים בית לוי אשכול.

**"עדשה מספרת" קבוצת מתחילים**

בהנחיית עינת פיידר ועמית נחמיאס.

שמחים לבשר על פתיחת סדנה נוספת שתחל ב- 25/1/23 יום ד' בשעה 10:15,איזה סיפור מסתתר מאחורי התמונה שלך? מסע המשלב בין עולמות הצילום הקריאה והכתיבה.

**חדש- היפ הופ עם לירון וובר**

מפגשי ההיפ הופ האנרגטיים עם לירון מתקיימים בימי ג' בשעה 10:45.(שיעור התנסות 40 ₪) .

**הגינה של תאו-** גינה קהילתית נפגשים ימי א' 16:30-18:30,

עם רקלה ושמואל.

**לחוגגים בחודש ינואר 😊 יום הולדת שמח!!!**

**לפעילויות סדנאות ומופעים בתאו היכנסו ללינק:** [**www.teo.org.il**](http://www.teo.org.il)

**בברכה**

**מועדון "60 על הים"**

**מרכז תאו ,רחוב וינגייט 168**

**טלפון: 09-9778804**

**אימייל: 60alhayam@gmail.com**