**תכנית שנתית 2022-2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **שפות** | **שפות** | **תנועה** | **מחשבה** | **מחשבה** |
| **אנגלית מתקדמים + י**  מי ה' 10:15  אנגלית מתקדמים בינוני ימי ה' 11:30  שרון 140 ₪ | **צרפתית מתחילים** ומתקדמים ימי א' 15:45 ,16:45  דניז נייטס  140 ש"ח  **שיח בצרפתית**  ימי א' 18:00  אולגה מסס  (כלול בדמי חבר) | **גולדן פילאטיס**  **י**ום ב' 12:30  יום ה' 11:30  ירונה פרידמן  120 ₪ פעם בשבוע  200 ₪ פעמיים בשבוע | **תשבצי היגיון**  יום ב' 09:00  יום ה' 08:00  רוחלה כץ  (כלול בדמי חבר) | **סדנת עדשה מספרת**  **צילום משולב עם כתיבה**  יום ד' 12:00  עינת פיידר ועמית נחמיאס  700 ₪ לסדנה |
| **התעמלות לחיזוק הגוף**  יום א' 10:00,10:45  יום ה' 08:15,09:15  90 ₪ פעם בשבוע  160 ₪ פעמיים בשבוע |
| **שיח באנגלית**  ג'וסן קורן  יום ה' 09:00  שיח באנגלית מרגו לפידות יום א' 12:00  קבוצות סגורות  (כלול בדמי חבר) | **ערבית מדוברת**  מתחילים שנה ב'  יום ד' 08:30  ערבית מתקדמים  יום ד' 10:00  אתי מינדל  190 ₪ | **היפ הופ**  **לירון ???** | **שחמט למתקדמים משחק חופשי**  יום א' 10:00  יוכי אמודאי  (כלול בדמי חבר**)** | **פרלמנט גברים**  יום ה' 18:30  (כלול בדמי חבר) |
| **"צוזאמן"**  שיח ביידיש  יום ב' 16:00,17:00  ברכה שטדלר  (100 ₪ לשנה) | **בלט לגיל השלישי**  ימי א' 10:00  שרון חובה  240 ₪ לחודש | **סדנאות אינטליגנציה רגשית להעצמה אישית**  יום ג' 08:00, 09:30  ליזי זומר  280 שח לסדנה |
|  | **תנועה** | **יצירה** |  | **מוסיקה** |
| **ספרדית שנה שניה**  יום א' 09:00  ספרדית מתחילים בסיס יום א' 10:30  סילביה ניסים  190 ₪ | **ריקודי שורות לטיניים**  יום ה' 18:00  עם צחי יוסיפון  160 ש"ח | **קרמיקה**  **י**ום ה' 08:30  סיוון שפנר  430 ₪ + 60 ₪חומרים | **משחקי שולחן**  יום ב' 12:30  רוחלה כץ  (כלול בדמי חבר) | **מקהלת שירת הים**  יום ד' 18:00  קרני חלאבין וציפי בן שפר  150 ₪ לחודש |
| **ספרדית מתקדמים**  יום ג' 12:15  ספרדית מתקדמים + יום ג' 13:45  דבי יוסף 150 ₪ | **צ'י קונג**  יום ב' 8:00  צביקה שמילוביץ  (כלול בדמי חבר) | **קדרות**  יום ה' 11:30  סיוון שפנר  530 ₪ + 60 ₪ חומרים | **ברידג' משחק חופשי**  יום ב' 10:15  (כלול בדמי חבר) | **רונית בורדו**  מפגשים מוסיקליים  ימי ג' 11:00  160 ₪ |
| **איטלקית שנה שניה**  יום א' 10:50,11:50, 12:50  איטלקית מהבסיס יום א' 09:50  חני שניצר  220 ₪ | **גולדן פלדנקרייז**  יום ב' 11:30,10:30  יום ד' 10:00, 11:15  יום ה' 10:30  **ירונה פרידמן 120 ₪** | **ציור על חלוקי נחל**  יום ב' 09:00  עדי רז  220 ₪ + 60 ₪ חומרים | **ברידג' מודרך** מתקדמים יום ד' 15:30,שנה שניה, יום ה' 16:00  אודי לוסטיג 140 ₪ | **הגינה של תאו-**  **גינה** קהילתית יום א' 16:30-18:00  עם רקלה ושמואל |