**תכנית שנתית 2022-2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **שפות** | **שפות** | **תנועה** | **מחשבה** | **מחשבה** |
| **אנגלית מתקדמים + י**מי ה' 10:15אנגלית מתקדמים בינוני ימי ה' 11:30שרון 140 ₪ | **צרפתית מתחילים** ומתקדמים ימי א' 15:45 ,16:45דניז נייטס140 ש"ח**שיח בצרפתית** ימי א' 18:00אולגה מסס(כלול בדמי חבר) | **גולדן פילאטיס****י**ום ב' 12:30יום ה' 11:30ירונה פרידמן120 ₪ פעם בשבוע200 ₪ פעמיים בשבוע | **תשבצי היגיון**יום ב' 09:00יום ה' 08:00רוחלה כץ(כלול בדמי חבר) | **סדנת עדשה מספרת****צילום משולב עם כתיבה**יום ד' 12:00עינת פיידר ועמית נחמיאס700 ₪ לסדנה |
| **התעמלות לחיזוק הגוף**יום א' 10:00,10:45יום ה' 08:15,09:1590 ₪ פעם בשבוע160 ₪ פעמיים בשבוע |
| **שיח באנגלית** ג'וסן קורן יום ה' 09:00שיח באנגלית מרגו לפידות יום א' 12:00קבוצות סגורות(כלול בדמי חבר) | **ערבית מדוברת**מתחילים שנה ב' יום ד' 08:30ערבית מתקדמיםיום ד' 10:00אתי מינדל190 ₪  | **היפ הופ** **לירון ???** | **שחמט למתקדמים משחק חופשי**יום א' 10:00יוכי אמודאי(כלול בדמי חבר**)** | **פרלמנט גברים**יום ה' 18:30(כלול בדמי חבר) |
| **"צוזאמן"**שיח ביידישיום ב' 16:00,17:00ברכה שטדלר(100 ₪ לשנה) | **בלט לגיל השלישי**ימי א' 10:00שרון חובה240 ₪ לחודש | **סדנאות אינטליגנציה רגשית להעצמה אישית** יום ג' 08:00, 09:30ליזי זומר280 שח לסדנה |
|  | **תנועה** | **יצירה** |  | **מוסיקה** |
| **ספרדית שנה שניה**יום א' 09:00ספרדית מתחילים בסיס יום א' 10:30סילביה ניסים190 ₪ | **ריקודי שורות לטיניים**יום ה' 18:00עם צחי יוסיפון160 ש"ח | **קרמיקה****י**ום ה' 08:30סיוון שפנר 430 ₪ + 60 ₪חומרים | **משחקי שולחן**יום ב' 12:30רוחלה כץ(כלול בדמי חבר) | **מקהלת שירת הים**יום ד' 18:00קרני חלאבין וציפי בן שפר150 ₪ לחודש |
| **ספרדית מתקדמים** יום ג' 12:15ספרדית מתקדמים + יום ג' 13:45דבי יוסף 150 ₪ | **צ'י קונג**יום ב' 8:00צביקה שמילוביץ(כלול בדמי חבר) | **קדרות**יום ה' 11:30סיוון שפנר530 ₪ + 60 ₪ חומרים | **ברידג' משחק חופשי**יום ב' 10:15(כלול בדמי חבר) | **רונית בורדו**מפגשים מוסיקלייםימי ג' 11:00160 ₪ |
| **איטלקית שנה שניה**יום א' 10:50,11:50, 12:50 איטלקית מהבסיס יום א' 09:50חני שניצר220 ₪ | **גולדן פלדנקרייז**יום ב' 11:30,10:30יום ד' 10:00, 11:15יום ה' 10:30**ירונה פרידמן 120 ₪**  | **ציור על חלוקי נחל**יום ב' 09:00עדי רז220 ₪ + 60 ₪ חומרים | **ברידג' מודרך** מתקדמים יום ד' 15:30,שנה שניה, יום ה' 16:00אודי לוסטיג 140 ₪  |  **הגינה של תאו-** **גינה** קהילתית יום א' 16:30-18:00עם רקלה ושמואל |